



Zig zag

Capacità messe in gioco

Accoppiamento e combinazione	●●●○
Differenziazione cinestetica	●●●●○
Differenziazione ritmica	●●○○○
Orientamento spazio temporale	●●●●○
Anticipazione reazione	●●○○○
Trasformazione	●●●○○
Equilibrio	●●○○○
Forza	●●○○○
Velocità	●●●●○
Resistenza	●●○○○
Interazione-collaborazione tra giocatori	●●●○○

Abilità specifiche

Presca e tiro rapido

Requisiti

Età consigliata

A partire dai 6 anni

Numero di giocatori

Minimo 8

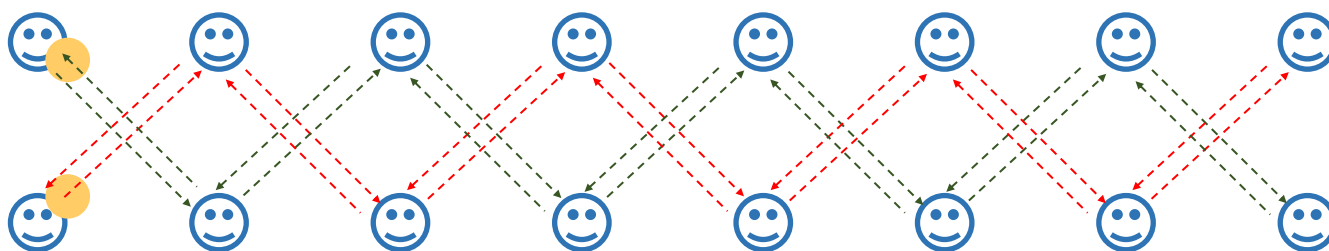
Materiale

2 palloni o 2 palline e 1 guantone per partecipante

Svolgimento del gioco

I ragazzi si allineano su due righe, faccia contro faccia, ad una distanza di tre o quattro metri. Il primo di ogni linea ha il pallone in mano e al via lo passa al primo a destra dell'altra linea ed anche lui lo passa al primo a destra dell'altra linea e così via finché il pallone arriva all'ultimo della linea che lo fa tornare indietro con le stesse modalità. La squadra che per prima fa tornare il pallone in posizione di partenza vince.

Schema del gioco



Le frecce rosse indicano lo spostamento della palla di una squadra, mentre quelle verdi lo spostamento della palla dell'altra squadra.

Varianti

Lo stesso gioco può essere fatto con palline morbide tipo spongeball o incrediball e guantone, o anche con palline regolari e guantone.